ہاضمے اور جگر و معدے کے امراض کے لئے بہترین

شربت انار دانہ

انار دانہ اچھی کولٹی ایک پاؤ

سونف ایک تولا

الائچی دانہ تولا

گلاب کی پتیاں دو تولا

صاف انار دانہ کو دو کلو پانی میں رات کو ڈال کر

ساتھ میں باریک شدہ الائچی دانہ اور سونف گلاب کی پتیاں ثابت ڈال کر ڈھک کر رکھ دیں

صبح آگ پر چڑھا دیں آگ ہلکی رکھیں جب ایک کلو پانی رہ جائے تو مل اور چھان کر حسب ضرورت چینی ڈال کر معروف طریقے سے شربت بنا لیں

*خوراک کھانے کے بعد دو چمچ

اس میں حسب ضرورت فوڈ کلر بھی ڈال سکتے ھیں

*خوش ذائقہ خوش رنگ زبردست ھاضم شربت ھ